

BEWEEG JE ROUW

EENDAAGSE WORKSHOP VOOR IEDEREEN DIE
MET ROUW TE MAKEN HEEFT (GEHAD)

ZONDAG 30 APRIL 2023
10.00 - 17.30 UUR
MET POTLUCK LUNCH
VERGOEDING €75

 Het Holos Huis, nachtegaalstraat 31, Utrecht



Rouw in de rauwste zin van het woord. Rouw door dood, scheiding, verlies van baan, verlies van... En dan beheerst de rouw je leven en voelt alles vol. Alles is rauw. Rouw kan zo hard werken zijn om overeind te blijven. Het kan voelen alsof het vast zit in je lijf. Door jezelf en Rouw weer in beweging te brengen creëer je weer ruimte in jezelf en je leven. Ruimte aan Rouw te geven.

We gaan dit doen op deze dag door middel van dans, schrijven en een ritueel.

Beweeg je mee?

Bel of mail voor verdere informatie of je aanmelding voor deelname:

Els Stam | www.stamdebasis.nl | 0630910939 | info@stamdebasis.nl

Babet te Winkel | www.verlieskunst.nl | 0646676904 | contact@verlieskunst.nl